Urmărind antrenamentele echipelor de categoria A

Duminică începe campionatul categoriei A. La București, Timișoara, Arad, Pitești, Bacău etc., după-amieze întregi antrenorii și fotbaliștii (urmăriți deseori de suporteri) au fost prezenți pe stadioane, asudind deopotrivă. Pretutindeni se desfășoară pregătiri intense pentru obținerea formei sportive care să le asigure de la început o comportare cît mai bună în noul sezon.

Cum se desfășoară aceste antrenamente? Iată ce am urmărit să aflăm asistînd la pregătirile cîtorva echipe. Redăm mai jos constatările făcute.

La Dinamo Bacău — accent pe tehnică

BACĂU 16 (prin telefon). — *Timp de o oră și jumătate, Dinamo Bacău a făcut marți un antrenament fizic-tehnic, la care au participat jucătorii:* Ghiță, Bucur, Giosanu, Lazăr, Cincu, Gross, Vătafu, Drăgoi, Ciripoi, Stoica, Cirnaru, Gram, Nemeș, Bibere, Sorin Avram, Panait *(din Pașcani)*, Nedelcu II *și* Filip. *Au lipsit* Rădulescu, *care este accidentat, și* Publik, *prezent la antrenamentul lotului la București. Dintre jucători,* Gram *și* Nemeș, *care au reluat mai tirziu antrenamentele au urmat marți un program special, iar* Bibere, Sorin Avram, Nedelcu II, Panait *și* Filip *au făcut un antrenament mai intens, nefiind la nivelul de pregătire al celorlalți jucători.*

Și la acest antrenament, ca și la toate celelalte din ultimele două săptămini, antrenorul A. Sepci a pus accent pe pregătirea tehnică, incluzind în lecție multe exerciții pentru imbunătățirea tehnicii individuale. In acest scop a folosit aparatele ajutătoare. De pildă, la jaloane a exersat foarte mult fentele. Aparatele însă, trebuie revizuite, deoarece unele dintre ele sînt șubrede.

In ceea ce privește antrenamentul de marți, desfășurat în general cu o intensitate medie, el a scos în evidență o inegală pregătire a jucătorilor. Din punct de vedere fizic, jucătorii se prezintă insuficient antrenați. Din această cauză suferă și profilul lecțiilor de pregătire. Explicația constă în faptul că noul antrenor s-a prezentat la inceputul lunii și că unii jucători (Lazăr, de pildă) sint în convalescență, iar alții se află după accidentări (Vătafu, Stoica, Gram).

C. TEAȘCA
antrenor

Schimbări în bine la Știința Timișoara

TIMIȘOARA 16 *(prin telefon)*. Zilele trecute am stat de vorbă cu cîțiva suporteri ai echipei Știința Timișoara, nelipsiți de la antrenamentele și jocurile echipei studențești. Părerea lor unanimă este că la Știința lucrurile s-au schimbat în bine: jucătorii participă cu mai mult interes la pregătiri și antrenamentele se desfășoară la un nivel superior. De altfel, părerea aceasta o împărtășesc și conducătorii clubului. De la 1 august, de cînd Vasile Gain a fost numit antrenor principal, ședințele de pregătire au un conținut mai bogat, se țin cu regularitate, iar frecvența la antrenamente și disciplina jucătorilor s-au îmbunătățit în mod simțitor.

Marți am asistat și noi la un antrenament al echipei și ne-am convins de cele de mai sus.

Inainte de antrenament, antrenorul Vasile Gain a analizat împreună cu jucătorii comportarea echipei în meciul de Cupă cu C.S.M. Sibiu. Meciul s-a rejucat... pe o tablă, apoi s-au tras concluziile. Pregătirea fizică a corespuns doar în proporție de 70%; din punct de vedere tehnic, de asemenea s-au constatat o serie de deficiențe. Ce e de făcut? Trebuie mărită intensitatea și durata antrenamentelor. Chiar în aceeași zi, antrenamentul a avut o intensitate mai mare și o durată de 180 de minute, urmărindu-se dezvoltarea vitezei de reacție și de deplasare. S-au executat exerciții pentru îmbunătățirea paselor la distanțe scurte și mijlocii și în triunghi, a combinațiilor pe tripletă și extreme. S-au mai făcut exerciții de plasament al stoperului și mijlocașilor la cele trei faze de apărare.

La antrenamentul de marți au participat 30 de jucători din loturile echipei întîi și de tineret.

AL. GROSS — coresp. regional

Repetări, repetări, repetări...

Reîntorși de la Sofia, jucătorii echipei campioane C.C.A. și-au reluat imediat pregătirile. Marți, o parte au fost prezenți la trialul loturilor reprezentative, iar ceilalți s-au aliniat, cu punctualitatea și disciplina binecunoscută, pe terenul de la Ghencea.

Antrenamentul a durat 135 de minute, repartizîndu-se 45 de minute pentru pregătirea fizică (20 min. s-a lucrat și cu balonul sub conducerea antrenorilor Ștefan Onisie și Eugen Mladin) și 90 de minute pentru pregătirea tehnică

Varietatea exercițiilor a fost determinată de cele trei obiective urmărite de conducerea tehnică a echipei militare: a) dezvoltarea vitezei de reacție și deplasare; b) perfecționarea șutului la poartă cu folosirea paselor „în triunghi" și c) exerciții complexe pentru deprinderea corectă a combinațiilor de pase „în triunghi". Fundașii (Ivănescu, Apolzan, Măndoiu) au lucrat individual.

In ce privește intensitatea, jucătorii care au luat parte la meciul de la Sofia — Alexandrescu, Ivănescu, Matei, Raksi — au lucrat mai moderat, restul la maximum. De remarcat faptul că fiecare exercițiu a fost repetat de foarte multe ori.

In general, prin varietatea exercițiilor efectuate, prin conștiinciozitatea și perseverența cu care au lucrat jucătorii, prin modul sigur în care a fost condus, antrenamentul C.C.A. ni s-a părut reușit.



Ieri, fotbaliștii echipei Dinamo București s-au antrenat intens. Ei au lucrat mult la aparatele ajutătoare. In fotografie: un aspect din timpul exersării la „zid" (o poartă de dimensiuni regulamentare trasată pe un zid de beton). Fac antrenament Unguroiu și Varga. In fund: antrenorul Tr. Ionescu

Foto: P. Romoșan

Exerciții bune, dar prea multe

Cu cei 21 de jucători prezenți marți la antrenamentul Rapidului au lucrat profesorul de educație fizică Gh. Donciu și cei trei antrenori, I. Mihăilescu, Șt. Filote și I. Urechiatu. Primul s-a ocupat de pregătirea fizică generală, insistind mai mult asupra rezistenței, iar antrenorii au ținut un antrenament de bază cu scopul imbunătățirii pregătirii fizice și tehnice. Tot timpul jucătorii au lucrat cu mingea. Durata: corespunzătoare (160 de minute).

In timpul antrenamentului am remarcat mult interes din partea jucătorilor, interes intreținut mai ales de elementele tinere, care manifestă dorință de afirmare și se pregătesc cu foarte mult zel. De asemenea, este de reținut faptul că antrenorii folosesc exerciții bine alese (cu adversari). Din păcate însă, numărul lor este prea mare pentru un singur antrenament și in detrimentul volumului de repetări. O parte dintre jucători arată deficiența în pregătirea individuală, mai ales inaintașii (trasul la poartă fără precizie, execuții greoaie și fără adresă). Pregătirea fizică, in stadiu de cristalizare, este satisfăcătoare.

In general, se vede că rapidiștii merg ferm pe drumul perfecționării tehnicii.

GH. OLA
antrenor federal

BUNE ȘI RELE DE LA ARAD

ARAD 16 (prin telefon). — Marți, la antrenamentul fotbaliștilor de la U.T.A. au venit numeroși iubitori ai jocului cu balonul rotund, dornici să se convingă personal de stadiul de pregătire a echipei textiliste. La ședința de pregătire, condusă de I. Reinhardt și N. Dumitrescu, au participat următorii jucători: **Faur, Coman-Szücs, Băcuț, Sereș-Neamțu, Capas, Szakacs-Selymeși, Sasu, Mețcas, Floruț, Țirlea**, Absent motivat **Czako** (în lot), nemotivat **Pop**. Antrenamentul a durat 100 de minute și s-a desfășurat conform conspectului. Sarcini: dezvoltarea vitezei de reacție și a mobilității; perfecționarea preluării și conducerii mingii, a trasului la poartă; lovirea corectă a mingii.

Un aspect pozitiv al antrenamentului l-a constituit faptul că jucătorii au participat activ. In schimb, dintre aparate, la pregătiri nu au fost folosite decît jaloanele și porțile mici, deoarece celelalte de-abia... sînt în curs de confecționare.

Pînă în prezent, U.T.A. a ținut cîte patru antrenamente (la diferite ore) pe săptămînă: două cu durata de 150 minute (intensitate medie) și două cu durata de 90 de minute (intensitate maximă). In cadrul pregătirilor s-a pus accent pe circulația în teren a jucătorilor, ritmul de joc, pasele în triunghi și jocul apărării.

După părerea antrenorului federal Angelo Niculescu, care a asistat la ultimul antrenament, nivelul actual de pregătire al echipei este corespunzător. Formația e bine pusă la punct din punct de vedere fizic și tactic, dar mai sînt jucători care prezintă anumite deficiențe. De exemplu, Țirlea și Mețcas trag defectuos la poartă, iar Băcuț, Szücs și Neamțu sînt lipsiți de mobilitate.

ȘT. IACOB-coresp.

Piteștenii au lucrat pentru tehnică și viteză

PITEȘTI 16 (prin telefon). — Antrenamentul de marți al fotbaliștilor piteșteni — 120 de minute — s-a desfășurat cu maximum de intensitate. Antrenorii Ștefan Vasile și Tănase Dima au pus accentul, îndeosebi, pe pregătirea tehnico-tactică și pe rezistența în regim de viteză a sportivilor dinamoviști, ca urmare a unor observații făcute duminică seara, cu prilejul întîlnirii amicale cu Rapid București. In cadrul celor 40 de minute rezervate pregătirii fizice s-au efectuat nenumărate sprinturi pe 10, 20 și 30 de metri. Unele exerciții au fost îngreunate prin atașarea la jucători a unor săculeți cu nisip (2 kg.).

In celelalte 80 de minute au fost exersate pasele în triunghi — cu și fără adversar — și s-a lucrat mult pentru mărirea ritmului în faza de finalizare (cu și fără adversar). Timp de 25 de minute jucătorii au efectuat un exercițiu care avea drept scop preluări de balon de la un jucător la altul, prin schimbări de direcție derutante. Cu portarii s-a făcut individualizare.

Discutind cu antrenorul Ștefan Vasile asupra ședinței de antrenament respective, ne-a declarat că n-a fost pe deplin mulțumit de modul cum s-a lucrat cu mingea, în exercițiile cu adversari. „Balonul a fost pasat prea aproape de adversar, existînd posibilitatea de a fi interceptat".

Toate aparatele ajutătoare au fost folosite la această ședință de pregătire.

ILIE FEȚEANU, coresp.

Lucru intens la Steagul roșu

BRAȘOV 16 (prin telefon). — Pregătirile echipei Steagul roșu în vederea noului campionat au suferit marți o mică întrerupere din cauza ploii torențiale. Pînă acum, antrenamentele s-au desfășurat cu multă regularitate, avînd o durată și o intensitate mărite. Antrenorul S. Ploieșteanu a lucrat foarte mult individual și pe compartimente. Aparatele ajutătoare au fost folosite permanent, mai ales la culoarul de șut și la rozetă. Disciplina și participarea jucătorilor la pregătiri au fost bune. Săptămîna trecută ei au lucrat foarte mult cu haltere mici pentru dezvoltarea forței.

Fotbaliștii Steagului roșu așteaptă cu încredere noul sezon precum și viitoarele partide din cadrul turneului balcanic, în clasamentul căruia conduc.

C. GRUIA, coresp. regional

La antrenamentele loturilor R. P. R.

Antrenamentele comune, de marți, ale loturilor reprezentative au permis unele observații asupra gradului de pregătire cu care s-au prezentat jucătorii convocați. Cu fiecare lot (A și B) antrenorii Gh. Popescu și C. Braun au lucrat intens timp de aproape trei ore (antrenamentele au avut loc separat) și jucătorii — lucru îmbucurător au răspuns — în majoritate — la eforturile necesare. Acest fapt, ca și probele de control de altfel, au dus la concluzia că marea majoritate a jucătorilor sînt bine pregătiți din punct de vedere fizic (Nunweiller III, Dridea, Oaidă, Seredai, Voinescu, Meszaros, Uțu, Datcu, Caricaș, Ene II, Czako, Koszka, Szigeti etc.). Puțini au fost cei care s-au prezentat mai slab antrenați fizic: Dungu, Macri, Motroc, Publik, Staicu, Greavu, Zbîrcea.

Jucătorii de la Știința Cluj, convocați la aceste antrenamente, nu s-au prezentat deoarece de-abia s-au reîntors din turneul în Iugoslavia, unde în ultimul meci, la Sarajevo, au pierdut cu 2—1 (0—1).

Reținem în primul rînd, din cele de mai sus, interesul cu care se desfășoară antrenamentele, participarea mai activă a jucătorilor, precum și faptul că antrenorii se preocupă și mai mult de calitatea lecțiilor de pregătire, asigurîndu-le durata și intensitatea corespunzătoare cerințelor actuale ale fotbalului. Pregătirea tehnică și fizică se găsesc deopotrivă pe primul plan. Semnificativ este faptul că majoritatea echipelor pun accent pe dezvoltarea vitezei de reacție și de deplasare, condiții esențiale pentru desfășurarea unui joc în viteză, trăsătură a orientării noastre. Inlăturînd lipsurile existente (exerciții șablon, numărul redus de repetări, insuficienta folosire a aparatelor ajutătoare etc.) și intărind realizările de pînă acum, procesul instructiv-educativ se va ridica la un nivel superior, asigurînd progresul mult dorit fotbalului nostru

ȘTIRI

● Primele jocuri din noul campionat, programate duminică în Capitală, se vor disputa pe terenuri diferite. Programul a fost astfel alcătuit:

Stadionul 23 August, ora 15.30: C.C.A. — Petrolul (tineret); **ora 17.15:** C.C.A. — Petrolul.

Stadionul Giulești, ora 15.30: Rapid — Minerul Lupeni (tineret); **ora 17.15:** Rapid — Minerul Lupeni.

● Astăzi, la ora 19.30, colegiul orășenesc de arbitri ține în sala clubului Dinamo — în vederea noului sezon — o importantă ședință, la care sînt obligați să participe toți arbitrii bucureșteni.

● Intr-un meci amical, C.S.M. Crișana-Oradea a dispus de Mureșul Tg. Mureș cu 2—1 (1—0). Punctele au fost înscrise de Harsani (2), respectiv Solyom. Tot la Oradea, ASA Crișul a învins Olimpia Oradea cu 13—0 (5—0).

● Jocuri amicale astăzi în Capitală: pe stadionul din Giulești la ora 15,15 Rapid tin.—Bere Rahova și la ora 17,15 Rapid—Metalul 23 August; pe stadionul Progresul, la ora 15, Progresul tin.—Rapid II și la ora 17 Progresul—Abatorul.

PRONOSPORT

PRONOSTICUL ANTRENORULUI EMERIT — EMERICH VOGL

In legătură cu programul concursului Pronosport din această săptămînă, care cuprinde meciuri din prima etapă a campionatului cat. A de fotbal al R.P.R., ne-am adresat unuia dintre cei mai competenți tehnicieni ai fotbalului nostru. L-am rugat astfel pe antrenorul emerit de fotbal — Emerich Vogl să ne indice pronosticurile sale, pronosticuri care au apărut de altfel și în „Programul Loto-Pronosport" din această săptămînă. Iată ce indică: I. C.C.A — Petrolul 1, 2; II. Rapid — Minerul 1; III. Metalul—U.T.A. 1, X; IV. Dinamo Bacău — Știința Timișoara X; V. Steagul roșu — Știința Cluj 1, 2; VI. Jiul — Progresul X, 2; VII. Dinamo Pitești — Dinamo București 2; VIII. Komlo — Ferencvaros 2, X; IX. Tatabanya — Csepel 1, X; X. Salgotarjan — Dorog 1; XI. Gyor—Szeged 1, X; XII. Ujpest — Pecs 1.

PRONOEXPRES

Premiile concursului special Pronoexpres din 9 august 1961

Premiile în bani

Cat. I — 1 premiu de 125.000 lei
Cat. II — 14 premii a cîte 10.641 lei
Cat. III — 98 premii a cîte 1.637 lei
Cat. IV — 642 premii a cîte 321 lei
Cat. V — 1975 premii a cîte 104 lei
Cat. VI — 9720 premii a cîte 29 lei.

Cîștigătorul premiului de 125.000 lei este participantul Tiukodi Lajos din Carei

Premiile în obiecte

Cat. I — 2 premii
Cat. II — 15 premii
Cat. III 175 premii
Cat. IV 736 premii
Cat. V 2502 premii.

★

In urma tragerii din urnă, cîștigătorii de la categoriile I și II au obținut următoarele premii:

LA CATEGORIA I:

un autoturism „Skoda": Tudorică Vasile din Fetești

LA CATEGORIA A II-A:

obiecte în valoare de 10.000 lei (printre care un scuter „Manet"): Tudorică Vasile din Fetești, Vasile Nicolae, Cristescu Madelena, ambii din București, Catarig Alexandru, din Luduș, Borbely Laris din Miercurea Ciuc, Abraham Roza din Rădăuți, Constantinescu Stelian din Rm. Sărat, Roescu Francisc din Ivești (reg. Galați), Holban Valeriu din Brăila și Purcherea Vasile din Brașov. Ceilalți au obținut obiecte în valoare de 2.500 lei fiecare.

PRONOEXPRES

La tragerea Pronoexpres din 16 august au fost extrase din urnă următoarele numere:

9 19 43 35 17 8

Numere de rezervă 41 6

Fond de premii: 517.925 lei

Rubrica redactată de Loto-Pronosport.